



PESQUISA DE ACADEMIAS DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO

	ACADEMIAS	APRESENTAÇÃO	HORÁRIOS	VALORES
1	SMART FIT Av. Eptácio Pessoa, 660 - Torre	Musculação, ginástica, alongamento, funcional, zumba e alongamento abdominal.	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 08h às 17h Domingos e feriados 09h às 15h.	Horário Livre: Plano smart R\$139,90, plano black R\$139,90, plano fit R\$119,9
2	BLUE FIT Av Eptácio Pessoa, 1400 Bloco A Loja 02 - Torre	Pilates, Bodycombat, Localizada, B-fight, zumba, B-cross, funcional, mix training, jiu jitsu, abdominal, ritmos, bodypump, fitdance, power jump	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado e feriados 08h às 18h Domingo 08h às 14h.	R\$119,90 Blue; R\$129,90 gold c/ fidelidade; R\$149,90 gold s/ fidelidade
3	BOX R13 Av Nossa Senhora de Fátima, 2080 - Torre	Musculação e Danças	Segunda a sexta 5:30 h às 22h Sábado 8h às 14h Feriados 5:30h às 14h.	Mensal: R\$95,00 , trimestral: R\$80,00 , semestral: R\$75,00 Aceita cartão, pix e dinheiro
4	FORÇA LIVRE ACADEMIA R. Pref José Silveira, 05 - Torre	Musculação e Danças	Segunda a sexta 5:30 h às 22h Sábado 8h às 12h	Mensal: R\$70,00 , trimestral: R\$55,00 , semestral: R\$50,00; avaliação física R\$20,00 Aceita cartão, pix e dinheiro
8	TRAINING ACADEMIA Av. Alagoas, 538 - Bairro dos Estados 3244-6116	A academia oferece: musculação, ginástica, hifroginástica, natação e cross training.	Segunda a sexta 5h às 23h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 7h às 13h.	Mensalidade R\$220,00 Aceita cartão, dinheiro e pix
9	STUDIO ACADEMIA Av. Pernambuco, 141 - Estados	A academia oferece: musculação, ginástica, alongamento, natação, hidroginástica, step, jiu jitsu.	Segunda a sexta 5h às 22h Sábado 8h às 14h	A academia oferece diferentes tipos de mensalidade, musculação e aerobica com o horário livre, artes marciais, Planos trimestrais R\$90,00, plano mensal R\$110,00, plano semestral R\$85,00

10	FIT ACADEMIA Av Santa Catarina, 803 - Estados	Festrit, atreme, alongamento, ritmus, fitdance, bike, step, body pump, power jump, Bgap	Segunda a sexta 5h às 23h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 8h às 12h.	Mensal: R\$90,00 , semestral: R\$510,00 , Anual: 12 x de R\$75,00 Aceita cartão, pix e dinheiro
11	SELFIT Av Pres Epitácio Pessoa, 3001- Brisamar	Pilates solo, alongamento, gap, self intense, jump, fitdance, yoga, muay thai	Segunda a sexta 5:30h às 23h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 8h às 14h.	Light: R\$119,90 sem anuidade, Plus: R\$129,90 sem anuidade mensalidade primeiro mês de R\$69,90
12	KORPUS ACADEMIA Av. Cajazeiras, 394 - Manaíra - 3226-2741	A academia oferece: alongamento, dança, jump, localizada, musculação, pilates, pump, spinning, yoga, mix, ergometria, treinamento funcional, pilates Solo, step e jump	Segunda a sexta 24h	NA MEDIDA: semestral R\$149,00; trimestras R\$167,00; mensal: R\$181,00 LIGHT: semestral R\$220,00; trimestras R\$248,00; mensal: R\$286,00 VIP: semestral R\$230,00; trimestras R\$258,00; mensal: R\$296,00 Aceita cartão, pix e dinheiro
13	SMART FIT Shopping Manaíra	Musculação, fit dance, zumba e smart fight	Segunda a sexta 5h às 00h Sábado 8h às 18h Domingos e feriados 9h às 15h.	R\$129,90 Black R\$119,90 Smart Pagamento crédito e débito
14	PRIME ACADEMIA R. Francisco Sousa Filho, 49 - José Américo 3231- 6027	A academia oferece: Musculação, Aeronica, Hidroginástica, Natação Infantil, Avaliação Física e Programas da Body systems, Dança Ritmos. Zumba, Muay-Thay, Treino Funcional e Jiu jitsu.	Segunda a sexta 05:00 h às 23:00 h Sábado 08:00 h às 18:00 h Domingos e feriados 08:00h às 12:00 h.	A academia oferece horários livres, natação e hidro R\$100,00, as demais modalidades R\$99,90
15	ACADEMIA MEDLEY R. Doutor Ernani Borba, 120, Bancários 3235-5024	A academia oferece várias modalidades, musculação, natação, spinning, Zumba, ginástica e hidroginástica.	Segunda a sexta 05:00 h às 23:00 h Sábado 08:00 h às 16:00 h Domingos e feriados 08:00h às 16:00 h.	Mensalidade da musculação R\$120,00, Natação Terça e Quinta R\$140,00, Natação Segunda, Quarta e Sexta R\$170,00, hidroginástica R\$170,00. Musculação + ginnstica + spinning + zumba por R\$120,00
16	HVITA ACADEMIA R. Pedro Alves de Andrade, 214 - Bancários, 98809- 1435	Musculação, musculação + coletivas, aeróbica (terça e quinta as 19h), fitdance (terça e quinta as 20h), Pilates solo (quarta as 19h)	Segunda a sexta 6:00h às 12:00h e 13:00 às 22:00; Sábado 08h às 12h	Plano anual: musculação R\$86,90; musculação + coletivas R\$94,90; Plano quadrimestral: musculação R\$99,90; musculação + coletivas R\$104,90 Plano mensal: musculação R\$104,90; musculação + coletivas R\$114,90
17	FLIPPER ACADEMIA R. Maria Eliete de Coutinho Fabricio, 319 - Bancários, 3235- 1420	Musculação, Hidroginástica, Hidroginástica +1, avaliação física, nutricionista.	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 08 h às 12 h e 14h as 18h; Domingos e feriados 09h às 12h.	Mensal: Musculação R\$160,00 ; Hidroginástica R\$170,00; Hidroginástica +1 R\$180,00 Trimestral: Musculação R\$140,00; Hidroginástica R\$149,90; Hidroginástica +1 R\$159,90 Semestral: Musculação R\$119,90; Hidroginástica R\$139,90; Hidroginástica +1 R\$149,9 Anual: Musculação R\$109,90; Hidroginástica R\$129,90; Hidroginástica +1 R\$139,90; Nutricionista R\$200,00

18	MAGNO ACADEMIA R. Cel Ascendino Feitosa, 423 - Castelo Branco	A academia oferece musculação.	Segunda a sexta 05:30h às 11h e 14h às 22h Sábado 07h às 12h	A academia oferece: Plano mensal R\$78,00no pix/espécie, R\$78,00 mensalidade no cartão. Plano Trimestral R\$72,00 mensalidade, R\$108,00 em até 2x R\$108,00 (pix/espécie); R\$74,00, R\$111,00 no cartão
19	CIRCUITO DO CORPO R. Dep. Petrônio de Figueiredo - Geisel 3578- 9467	A academia oferece: musculação, aeróbica, dança ritmos variados, preparação para condicionamento físic., Muay-thay, Funcional, Pilates de Solo.	Segunda a sexta 05:30h às 21:30h Sábado 07:30h às 11h	Mensalidade de musculação R\$75,00, Aerobica+musculação R\$85,00, Ritmos, dança R\$50,00, Pilates de Solo R\$70,00.
20	PUMO FITNESS R Josefa Taveira, 1617 - Mangabeira	Musculação, Funciona, Ritbox, Dança	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 8h às 12h e 14h as 18h	Mensal: R\$75,00 , trimestral: R\$210,00, semestral: R\$390,00, anual R\$660,00
21	S PRIME ACADEMIA R Comercial Alfredo Ferreira da Rocha - Mangabeira	Musculação, Funciona, Ritbox, Dança e Aeróbica	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 8h às 18h e Domingos e feriados 08h as 12h	Mensal: R\$79,90 , trimestral: R\$209,70, semestral: R\$359,80 , Anual: R\$718,80
22	BIO FORMA Av Josefa Taveira, 871 - Mangabeira, 3508-0548	A academia oferece musculação, funcional, pilates solo, jump, step, muay thai, zumba, dança, localizada, aeróbica.	Segunda a sexta 05h às 22h Sábado 08h às 12h e Domingos 09h às 12h	Mensalidade R\$55,00para qualquer modalidade plano de 6 meses em espécie
23	SILVA GYM R. Adalgisa Carneiro Cavalcanti, 30 - Cuiá, 988683412	Musculação, aeróbica, dança, dança salão (forró), funcional	Segunda a sexta 05h às 00h Sábado 08h às 19h Domingos e feriados 08h às 18h.	R\$70:00 a vista e R\$75,00 no crédito
24	ACADEMIA FÓRMULA R. Fernando Luiz Henrique dos Santos, 1041 - Jardim Oceania, 3031-1827	Musculação, dança, FitDance, Yoga, alongamento, body systems	Segunda a sexta 05h às 23h Sábado 06h às 17h Domingos 07h às 17h. Feriados 5h às 21h	Horário livre: plano DCC R\$219,00; plano anual R\$189,00; semestral R\$209,00; trimestral R\$229,00, mensal R\$229,00. Plano parcial 10h às 15h (seg a sex): plano DCC R\$149,00; plano anual R\$125,00; semestral R\$139,00; trimestral R\$159,00, mensal R\$179,00. Plano estudante 09h às 17h (seg a sex): plano DCC R\$149,00; plano anual R\$125,00; semestral R\$139,00; trimestral R\$179,00
26	CORPO E FORMA R. Saffa Said Abel da Cunha, 50 - Tambauzinho	Musculação	Segunda a sexta 5:30h às 11h e 15h as 21h	Mensal: R\$80,00 , trimestral: R\$220,00, semestral: R\$400,00 , Anual: R\$800,00

27	PRO FORMA R. Inspetora Emilia Mendonça Gomes, 175 - Valentina Figueiredo I	Musculação e coletivos	Segunda a sexta 5:30h às 23h Sábado 08h às 14h	Mensal: R\$70,00 , trimestral: R\$65,00 , semestral: R\$60,00
28	HIPERATIVO ACADEMIA R Humberto Maul, 42 - Valentina Figueredo	Musculação e coletivos	Segunda a sexta 5:30h às 22h Sábado 07h às 11h	Mensal: R\$70,00, trimestral: R\$55,00
29	A3 ACADEMIA Av. Inspetora Emilia Mendonça Gomes - Valentina, 3237-3007	A academia oferece musculação, pilates, Boby Pump, step, Pauer Jump, super Glútes, Zumba, Funcional ritimos, Abdominal, Alongamento, defesa pessoal	Segunda a sexta 5:30h às 00h Sábado 08h às 16h Domingos e feriados 08h às 12h.	Mensalidade R\$70,00 para todas as modalidades.
30	PRÓ LIFE R. Industrial Danilo da Penha Paiva, 375 - Cristo	Musculação , aerobica, pilates e dança	Segunda a sexta 05h as 23h Sábado 08h às 12h e 15h as 18h	Mensal: R\$ 135,00 , trimestral: R\$297,00 , semestral: R\$528,00, Anual: R\$858,00
31	ELITTE FIT ACADEMIA R. Dois de Fevereiro, 1555 - Cristo,	Plano elite: Musculação, elite cardio, elite aerobic. Plano premium: Musculação, elite cardio, elite aerobic, elite rest room, dia do personal, férias	Segunda a sexta 5:30h às 22h Sábado 08h às 12h e 14h às 18h Domingos e feriados 08h às 12h.	Plano elite: cartão 12x de R\$109,90 12x de R\$169,9; Plano premium R\$200,00 em dinheiro/pix, R\$89,90_no cartão
32	LIFE ACADEMIA PRIME R. Dois de Fevereiro, 1555 - Cristo,	1 - Musculação, 2 - funcional, 3 - dança, 4 - muai thay	Segunda a sexta 5:30h às 11:30h e 13h às 22h Sábado 07h às 12h	1 - R\$70,00 1, 2, 3 - R\$80,00 4 - R\$80,00